

学生相談室ではこんなことをしています

● カウンセリング

カウンセラーとの話し合いや心理療法を通じて自分の気持ちや問題を整理し、自分らしい問題解決の道を探っていきます。

● 心理テスト・セミナー

自分を知るための心理テスト、生活に役立つコミュニケーションスキルやストレス対処法などを学べるセミナーも随時行っています。

*詳しくはお問合せください。

● グループ活動

学生同士の交流や共同体験、少しホッとできる居場所となるようなグループ活動を行います。内容や予定はホームページや掲示板、myFITでご案内します。

● こころの健康相談

年6回程度、精神科医にこころの健康について相談できます。「眠れない」「人の視線が気になる」など些細なことでもご相談ください。

● フリースペース

相談はなくても、休み時間などにひとりで静かに過ごしたり、ゆっくり本を読んだり、勉強できるスペースがあります。

ちょっと一息つきたい時、お気軽にご利用ください。



詳しくは、ホームページをご覧ください

<https://www.fit.ac.jp/gakusei/hyosyo/counseling>

利用のご案内

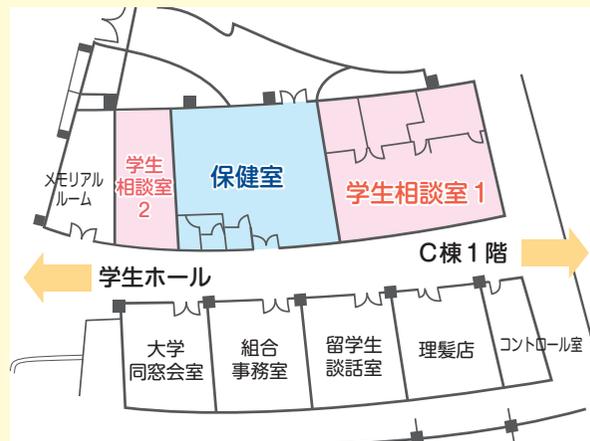
【利用時間】

月～金曜日 9:00～17:00

(土・日・祝 休み)

【場 所】

B棟地下1階



【お問い合わせ・ご予約】

◆ 学生相談室

TEL (092) 606-7251

E-mail counsel@fit.ac.jp

• 学生相談室に直接お越しください。

• 電話・メールでの予約も可能です。

◆ 保健室

TEL (092) 606-7293

E-mail hoken@fit.ac.jp

FIT 学校法人
福岡工業大学

〒811-0295 福岡市東区和白東3丁目30番1号

学生相談室 保健室 のご案内



福岡工業大学 学生課
学生相談室・保健室



保健室ではこんなことをしています

学生相談室は、

みなさんが少しでも心豊かに充実した学生生活を送れるようにサポートするところです。

専門のカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）が、学生生活の様々な悩みや問題について話を聴き、一緒に考えます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。



保健室は、

学生のみなさんが健康で安心・安全に学生生活を過ごせるようにサポートするところです。

看護職員が体調不良や些細な身体の不調に対応し、外傷などの処置、また、健康相談や保健指導も行っています。

気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

● 応急処置【随時】

急な怪我や風邪、腹痛などに対して応急処置を行い、自分でできる対処法をお話しします。

※車椅子、AEDを備えています。

※鎮痛薬、胃腸薬、風邪薬など薬は置いていません。

● 簡易な健康チェックができます

自動血圧計・身長計・体組成計など



● 休養室利用【随時】

持病や睡眠不足などで休養したい時には、1時間程度ですがベッドが使用できます。

〔感染症の蔓延状況により
使用できない場合もあります。〕

● 健康相談・身体障がいの相談【随時】

- 健康上のことで困ったとき
例：体調不良、食欲不振、不眠、
月経不順など
- 病院など受診先を教えてください
- 修学上の支援について

● 定期健康診断

大学、大学院、短大の全学生を対象に定期健康診断を行っています。予定された日程で受診し、健康管理をしていきましょう。

〈健康診断項目〉

- 身長・体重
身体のバランスをチェックして肥満度を判定します。
- 視力検査（裸眼・矯正）
- 聴力検査
オーディオメーターを使用し、高音・低音が聞こえているかをチェックします。
- 尿検査
尿糖と尿蛋白の検査で、糖尿病や腎臓病などの異常をチェックします。
- 血圧測定
血圧とは心臓が身体へ送り出す力のこと、常に変動しています。
- 胸部レントゲン検査
肺の炎症・病気や心臓の病気などをチェックします。



〈保健指導〉

健康診断の結果に基づいて、健康づくり（運動・栄養・休養）についてのアドバイスをします。

詳しくは、ホームページをご覧ください

<https://www.fit.ac.jp/gakusei/seikatsu/kenko>

